

Trimmer

- Montags 20:00 - 21:30
- [Sportstätte: Jakob Muth Schule](#)
- Übungsleiter: Gerd Hacks

- Montags 20:30 - 22:00
- [Sportstätte: Realschule Kettwig](#)
- Übungsleiter: Detlev Kreimeier