Wassergymnastik

- Mittwochs 09:00 - 10:00
- Sportstätte: Schwimmbad Kettwig
- Übungsleiter: Jessica Rohde

- Mittwochs 11:45 - 12:45 (freie Plätze)
- Mittwochs 12:45 - 13:45 (voll)
- Sportstätte: RAWA Essen Haarzopf
- Übungsleiter: Mimi Tenbrink

- Donnerstags 10:45 - 11:30
- Donnerstags 11:30 - 12:15
- Donnerstags 12:15 - 13:00
- Sportstätte: Schwimmbad Kettwig
- in der Freibadsaison jeweils 45 Minuten eher
- Übungsleiter: Birgit Horn

- Donnerstags 11:45-12:45
- Donnerstags 12:45-13:45
- Sportstätte: RAWA Essen Haarzopf
- Übungsleiter: Sandra Röder
-
- Donnerstags 18:30 - 19:30
- Donnerstags 19:30 - 20:30
- Sportstätte: RAWA Essen Haarzopf
- Übungsleiter: Mimi Tenbrink

Wassergymnastik

- Freitags 09:30 - 10:15
- Freitags 10:15 - 11:00
- Freitags 11:00 - 11:45
- in der Freibadsaison jeweils 30 Minuten später
- Sportstätte: Schwimmbad Kettwig
- Übungsleiter: Birgit Horn

Zusatzbeitrag

Schwimmbad RAWA: 27 EUR/Quartal (bei voller Auslastung der Gruppe)

Schwimmbad Kettwig: Schwimmbadeintritt