Unsere neuen Trainingszeiten (ab 01.08.2026)

Mannschaft	Tag	Zeit	Halle	Ansprechpartner
Männer (Verbandsliga)	Freitags	20:00 - 22:00	AKB	Alexander Pütter, Werner Dörnenburg
2. Männer (Regionsklasse)	Mittwochs	20:00 - 22:00	CSE	Sven Eumann, Werner Dörnenburg
Frauen	Donnerstags	20:00 - 21:30	JMS	Niko Oosterhof
B-Jugend (männl.) (Jg. 2010/11)	Montag Freitag	20:00 - 21:30 18:00 - 20:00	JMS AKB	Sven Eumann
C1-Jugend (männl.) (Jg. 2012/13)	Dienstag Freitag	16:30 - 18:00 16:30 - 18:00	PrS GSS	Justus Elter
C2-Jugend (männl.) (Jg. 2012/13)	Mittwoch Freitag	16:30 - 18:00 18:00 - 20:00	GSB AKB	Birgit Jaeger
D-Jugend (Jg. 2014/15)	Dienstag Freitag	18:30 - 20:00 16:30 - 18:00	JMS GSS	Sven Eumann
E1-Jugend (Jg. 2016/17)	Montag Freitag	17:00 - 18:00 16:00 - 18:00	JMS AKB	Tom Steinkamp
E2-Jugend (Jg. 2016/17)	Montag Freitag	16:00 - 17:00 16:00 - 18:00	JMS AKB	Ina Schönke
F-Jugend (Jg. 2018/19)	Donnerstag	16:30 - 17:30	RSK	Heinz Keller